



The Panther Press Jane Addams Newsletter April 2017

A special thank you to everyone who helped make the Jane Addams Book Fair a success! All profits will go towards purchasing new books for our school.

National Poetry Month

April is National Poetry Month. Students at Jane Addams will be reading and writing poetry all month long! Ask your child about to tell you about their favorite poem.

Kindergarten Round-Up

Do you have a child entering kindergarten in the fall of 2017? If so, please join us at Jane Addams on April 27 at 4:00 to learn more about the kindergarten program at Jane Addams. This informational session will last about an hour.

P.E. News

In gym class this month, students will begin a kickball unit. Bataan Park has agreed to let our students use their fields. Students will go out for physical education as the weather gets warmer.

Spring Break

Spring Break begins Friday, April 14th and will resume Monday, April 24th. Enjoy!

Earth Day

Go Green! Earth day is Saturday, April 22. Reduce, reuse, and recycle. For more information on Earth Day visit <http://www.earthday.org/>.



PBIS at Jane Addams

Thank you to all parents who completed our PBIS parent survey. Your input matters! We will use your feedback to help improve PBIS at Jane Addams

Coming to school every day is crucial for ensuring the academic success of our students. Our daily school wide attendance goal is 97%. Please support us by ensuring that your child is at school every day!

On Friday, the PBIS SAC (Student Advisory Council) Team will visit classrooms throughout the school to teach a variety of coping strategies for students to use when dealing with uncomfortable emotions. The strategies they will teach are:

- **Five Finger Breathe**
Students learn to breathe deeply and count for each finger they hold up to calm themselves down.
- **Tense and Release**
Students tense their whole body (clenching fists, shrugging shoulders, or scrunching their face) and then release the hold to calm themselves.
- **Change Your Channel**
Students learn to change negative thoughts into positive thoughts.
- **Counting**
Student learn to count slowly until they are calm.

Quote of the Month

"If you can dream it, you can do it."-Walt Disney

Sincerely,

The Jane Addams Faculty and Staff



The Panther Press

Periodico de Jane Addams para April del 2017

Un agradecimiento especial a todos los que ayudaron a hacer la Feria del Libro de Jane Addams un éxito! Todas las ganancias se destinarán a la compra de nuevos libros para nuestra escuela.

Mes Nacional de la Poesia

Abril es el Mes Nacional de la Poesía. ¡Los estudiantes de Jane Addams lean y escriban poesías todo el mes! Pídale a su niño que le diga sobre su poema favorito.

Llamado para Kindergarten

¿Tiene un niño entrando al kindergarten en el otoño del 2017? Si es así, por favor únase a nosotros en Jane Addams el 27 de abril a las 4:00 para aprender más sobre el programa de Kindergarten de Jane Addams. Esta reunion informativa durará aproximadamente una hora

Noticias de Educacion Fisica

En la clase de gimnasia este mes, los estudiantes empezaran una unidad de kickball (pateo de pelota). El Parque Bataan ha acordado dejar que nuestros estudiantes utilicen su campo. Los estudiantes saldran afuera para educación física cuando la temperatura este mas caliente.

Vacaciones de Primavera

Las Vacaciones de Primavera comienzan el viernes 14 de abril regresando a la escuela el lunes 24 de abril. ¡Disfruten!

Dia de la Tierra

¡Vaya verde! El Dia de la Tierra es el sábado, 22 de abril. Reducir, reutilizar y reciclar. Para más información sobre el Día de la Tierra visite a <http://www.earthday.org/>.



PBIS en Jane Addams

Gracias a todos los padres que completaron nuestra encuesta de padres de PBIS. ¡Su opinión es importante! Usaremos sus comentarios para ayudar a mejorar PBIS en Jane Addams

El venir a la escuela todos los días es crucial para asegurar el éxito académico de nuestros estudiantes. Nuestra meta diaria de asistencia de la escuela es 97%. Por favor apoyenos al asegurar que su hijo está en la escuela todos los días!

El viernes, el equipo de PBIS SAC (Consejo Estudiantil) visitará los salones de clases en la escuela para enseñar una variedad de estrategias de afrontamiento para los estudiantes al tratar con las emociones incómodas. Las estrategias que se enseñan son:

- **Respiracion de Cinco Dedos**
Los estudiantes aprenden a respirar profundamente y contar por cada dedo que sostienen para calmarse ellos mismos.
- **Tenso and Relajate**
Los estudiantes tensan todo su cuerpo (apretar puños, encogiéndose de hombros o arrugando su cara) y luego se relajan para calmarse a sí mismos
- **Cambia Tu canal**
Los estudinates aprenden a cambiar pensamientos negativos en pensamientos positivos.
- **Contando**
El estudiante aprende a contar lentamente hasta que se calma.

Cita del Mes

"Si lo puedes soñar, lo puedes hacer."- Walt Disney

Atentamente,

La Facultad y Personal de Jane Addams

