

Girls on the Run 2020 - español

Comienza la temporada el 24 de febrero



GOTR El programa Girls on the Run (GOTR) es un programa desarrollado para las niñas en niveles 3 -5. El programa utiliza la acción de correr para inspirar y motivar a las niñas, promover la forma física y la salud para toda la vida y construir confianza a través de la realización. Al final de la temporada, las chicas y sus "running buddies" deben completar la meta de participar en el evento de 5K, que les da un sentido tangible de logro, así como un marco para establecer y alcanzar objetivos de la vida.

Nuestras entrenadoras son: Monica Baier (trabajadora social), Kelly Hawkins-Smith (maestra de arte), Susan Kiwan (maestra de Kinder), y Joanne Smith (especialista de lectura).

Nos encantaría incluir a su hija en la temporada de GOTR. 2020. La temporada comienza el 24 de febrero y terminará el 11 de mayo. Aquí están algunos detalles sobre el programa:

PRÁCTICAS Las practicas serán los lunes y jueves a las 3:30 PM hasta las 4:45 PM. Las niñas deben ser recogidas a tiempo a las 4:45 PM o se requiere permiso por escrito para irse a casa caminando sola. Las practicas están programadas para los siguientes días: 2/24, 2/27, 3/2, 3/5, 3/9, 3/12, 3/16, 3/19, 3/23, 3/26, 3/30, 4/2, 4/6, 4/20, 4/23, 4/27, 4/30, 5/4, 5/7, 5/11 (No hay practicas el 4/9, 4/13, y 4/16.) Se espera que las niñas asistan a todas las prácticas si están en la escuela.

Las participantes necesitan traer ropa y zapatos para correr y se cambiarán antes de cada sesión de práctica. Esperamos salir a correr afuera siempre que sea posible, así que es importante vestirse apropiadamente para el clima.

CÓMO INSCRIBIRSE Tenemos disponibles aproximadamente 30 lugares para las niñas de Jane Addams en los grados 3-5. Vamos a aceptar participantes por orden de llegada a las primeras 30. El registro del programa comienza el **1 de diciembre**. Necesitan inscribirse por Internet o llamar a GOTR directamente. Para inscribirse por Internet visite <http://www.gotrchicago.org> o por teléfono llame el centro de llamadas bilingüe: (312) 224-8385 (lunes a viernes, 9 AM – 5 PM). GOTR prefieren pago con tarjeta de crédito o con cheque electrónico. Si estas opciones de pago no son disponibles para usted, los pagos se pueden hacer en la escuela en efectivo y exacto. No hay cambio.

OBLIGACIONES FINANCIERAS

1. El costo de la inscripción es de \$35 que debe de pagarse al registrarse. La inscripción paga lo siguiente para las participantes: registración de la 5K, transportación por autobús el día de la 5K, una botella de agua reusable, y una camiseta. Ningun reembolso es disponible.
2. Cada niña debe tener su "running buddy", un compañero para correr el día de la 5K. Los compañeros también deben pagar su propia inscripción de \$35 (antes de la 5K). Si usted no puede correr con su hija, o pagar el costo de inscripción, nosotros le encontraremos un compañero. Ningun reembolso es disponible.
3. Transporte en autobús al 5K se proporciona para cada participante. Si los padres u otros miembros de la familia deciden viajar en el autobús tendrán que pagar una cuota de aproximadamente \$8 por persona. Transporte en autobús es opcional, como muchas familias eligen ir en su propio carro. Ningun reembolso es disponible.

COMPROMISO Se toma muy en serio el compromiso de este programa. Si tu hija decide participar en el programa se espera que pueda asistir a todas las prácticas y participar en el 5K.

CARRERA DE 5K La Carrera 5K tomara lugar en Chicago, y será por la mañana de un sábado, a fines de mayo o a principios de junio (la fecha no se ha determinado). Se les proporcionará el transporte de autobús a las participantes y los miembros de sus familias que desean pagar el costo. El autobús sale de y regresa a la escuela Jane Addams o un lugar cercano de la escuela en la mañana de la Carrerra 5K.

¿PREGUNTAS? Pongase en contacto con nosotros si tiene cualquier pregunta. Llame al (708) 450-2023, o enviar un correo electronico a **Joanne Smith**, (Coordinadora de Sitio, entrenadora) joanne.smith@maywood89.org. Para **español**: Susana Kiwan (entrenadora bilingüe) susana.kiwan@maywood89.org.