

¡SE TU PROPIO HEROE!
¡APTITUD, EMPODERAMIENTO Y

diversion!



Girls on the Run es para CADA chica. Es divertido. Es efectivo. Vea por usted mismo!

COMO UNA PARTICIPANTE DE GIRLS ON THE RUN, RECIBIRÁS:

- Una camiseta del programa
- Una botella de agua
- Un merienda saludable en cada práctica
- Una fabulosa experiencia 5k con sus amigos y familia
- Un regalo de fin de temporada
- ¡Y más!

¿Qué **ES GIRLS ON THE RUN?**

Girls on the Run es un programa extraescolar dedicado a crear un mundo en el que cada niña activa su potencial ilimitado y es libre para perseguir sus sueños. Es un lugar donde las niñas aprenden que PUEDEN. Sin limites. Sin restricciones. Solo oportunidades para ser notable.



**¡Aprenda más y regístrese en
[gotrchicago.org!](http://gotrchicago.org)**

Lugar: Jane Addams School

Días de entrenamiento: lunes y jueves

Hora: 3:30 p.m.- 4:45 p.m.

Costo: \$35

Fecha de inicio: 24 de febrero, 2020

Fecha de la 5K: un sábado en mayo/junio

**Contacto: Joanne Smith @
joanne.smith@maywood89.org**

Girls on the Run (GOTR) es un programa extracurricular sin fines de lucro que utiliza el poder de correr, educar, y preparar a niñas de 3º a 8º grado para una vida de autoestima y vida saludable. El programa combina entrenamiento para un 5K no competitivo (3.1 millas) con lecciones de habilidades para la vida para construir salud física y socioemocional positiva en los participantes.

